



Με τον καιρό, η αντλία ινσουλίνης MiniMed™ θα γίνει ο καθημερινός σας σύντροφος. Θα σας συνοδεύει παντού και θα βρίσκεται πάντα δίπλα σας. Δεδομένου ότι θα ζήσετε μαζί πολλές περιπέτειες, αφιερώστε μερικά λεπτά για να μάθετε πώς μπορείτε να κρατήσετε την αντλία σας σε «φόρμα»!

1. Φορέστε την αντλία σας με τα κουμπιά να κοιτούν προς τα έξω

Αν φοράτε την αντλία σε σημείο που αγγίζει το δέρμα σας, βεβαιωθείτε ότι τα κουμπιά της αντλίας σας είναι στραμμένα προς τα έξω, μακριά από το σώμα, για να μειώσετε την έκθεση της αντλίας σε υγρασία και ιδρώτα. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό σε περιπτώσεις όπου υπάρχει άμεση επαφή της αντλίας με το δέρμα, όπως στις περιπτώσεις που οι γυναίκες φορούν την αντλία στο στηθόδεσμο.

Σημεία και τρόποι που μπορείτε να φορέσετε την αντλία σας:

- Βγάλτε την αντλία με τη βοήθεια του κλιπ ζώνης ή κάποιας θήκης, στο παντελόνι ή στη ζώνη του ρούχου σας
- Τοποθετήστε την αντλία (με ή χωρίς το κλιπ) στην τσέπη του παντελονιού σας
- Βάλτε την στην τσέπη του πουκάμισου
- Χρησιμοποιήστε την ειδική ζώνη ποδιού για να φορέσετε την αντλία σας γύρω από μηρό, τη γάμπα ή τον αστράγαλό σας.

2. Ασκηθείτε με την αντλία σας μέσα σε θήκη ή στη ζώνη σας

Είναι καλό να ασκείστε και να ιδρώνετε, έτσι όμως η αντλία σας μπορεί να εκτεθεί σε υγρασία χωρίς καν να το συνειδητοποιήσετε. Αν αποφασίσετε να αποσυνδέσετε την αντλία σας ενώ ασκείστε, βεβαιωθείτε ότι την έχετε τοποθετήσει σε ασφαλές σημείο, αναστείλετε την έγχυση όσο δεν βρίσκεται στο σώμα σας και μην ξεχάσετε να τη θέσετε σε επαναλειτουργία όταν τη συνδέσετε ξανά.

3. Τοποθετείτε την αντλία μέσα σε θήκη

Οι θήκες σας δίνουν τη δυνατότητα να αλλάζετε στυλ, ενώ προστατεύουν και την αντλία από χτυπήματα κατά τις καθημερινές δραστηριότητες και παρέχονται σε πολλά διαφορετικά υλικά και χρώματα. Για να δείτε εναλλακτικούς τρόπους να φορέσετε την αντλία ινσουλίνης, ανατρέξτε στον ηλεκτρονικό κατάλογο με τα αξεσουάρ.

<https://www.medtronic-diabetes.gr/minimed-insulin-pump-accessories>



«Διατηρείτε την αντλία στεγνή όταν ασκείστε κατά τη διάρκεια των ζεστών ημερών, φορώντας τη μέσα σε θήκη κατασκευασμένη από αδιάβροχα υλικά, στην αθλητική ή νάιλον θήκη μας ή/και στο κλιπ της ζώνης σας».



«Δεν υπάρχει καθορισμένη συχνότητα για το πόσο συχνά συνιστάται να καθαρίζετε την αντλία σας, αλλά είναι καλό να γίνεται τακτικά».

4. Καθαρίζετε την αντλία σας με ήπιο απορρυπαντικό

Όταν έρθει η ώρα να καθαρίσετε την αντλία σας:

- Πλύνετε τα χέρια σας
- Χρησιμοποιήστε πανί με μίγμα ήπιου απορρυπαντικού, όπως απορρυπαντικό πιάτων, και νερού, για να σκουπίσετε και να καθαρίσετε την αντλία σας.
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα καθαρό, στεγνό πανί και ένα μαντηλάκι με 70% αλκοόλη για να απολυμάνετε την αντλία σας.

Δεν υπάρχει καθορισμένη συχνότητα για το πόσο συχνά συνιστάται να καθαρίζετε την αντλία σας, αλλά είναι καλό να γίνεται τακτικά.

Μην τοποθετείτε την αντλία σας κάτω από τρεχούμενο νερό και μην τη βυθίζετε σε κανένα υγρό. (Παρότι το σύστημα MiniMed™ 780G ταξινομείται ως αδιάβροχο τη στιγμή της κατασκευής, καλό είναι να αποφεύγεται η βύθισή του κατά τον καθαρισμό). Αποφεύγετε να την καθαρίζετε με οικιακά καθαριστικά, όπως καθαριστικό γενικής χρήσης, καθαριστικό τζαμιών, απολυμαντικό χεριών ή ασετόν.

5. Καθαρίζετε τον πομπό

- Ο πομπός σας χρειάζεται επίσης καθαρισμό για να απομακρυνθούν τα υπολείμματα κόλλας.
- Πλύνετε τα χέρια σας σχολαστικά και συνδέστε το δοκιμαστικό βύσμα στον πομπό.
- Ξεπλύνετε τον πομπό κάτω από νερό βρύσης σε θερμοκρασία δωματίου και, στη συνέχεια, βυθίστε τον πομπό μέσα στο ήπιο διάλυμα υγρού σαπουνιού και αφήστε τον μέσα. Βουρτσίστε την επιφάνεια με μια παιδική οδοντόβουρτσα με μαλακές τρίχες.
- Ξεπλύνετε τον πομπό κάτω από τρεχούμενο νερό βρύσης σε θερμοκρασία δωματίου έως ότου απομακρυνθεί όλο το ορατό υγρό σαπουνιού.
- Στεγνώστε τον πομπό και το δοκιμαστικό βύσμα με ένα καθαρό, στεγνό πανί και αφήστε τα να στεγνώσουν εντελώς στον αέρα.
- Αποσυνδέστε το δοκιμαστικό βύσμα από τον πομπό πιέζοντας απαλά τους βραχίονες του δοκιμαστικού βύσματος.

6. Ανοίξτε και κλείστε το καπάκι της μπαταρίας με το κλιπ ζώνης ή με ένα κέρμα

Το γνωρίζετε; Στο σύστημα MiniMed™ 780G, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το κάτω μέρος του κλιπ ζώνης για να ανοίξετε το καπάκι της μπαταρίας. Εναλλακτικά να χρησιμοποιήσετε ένα κέρμα. Είναι ένα εργαλείο διτλής χρήσης!

7. Προστατέψτε την αντλία σας από το νερό και τη θερμότητα

Τα συστήματα MiniMed™ 780G είναι αδιάβροχα κατά τη κατασκευή τους, εφόσον η δεξαμενή και η σωλήνωση είναι σωστά συνδεδεμένες. Συγκεκριμένα, η αντλία είναι αδιάβροχη για έως και 3,6 μέτρα βάθος νερού, για έως 24 ώρες τη φορά. Αντίστοιχα, οι πομποί Guardian™ Link 2 και 3, είναι αδιάβροχοι για έως και 2,4 μέτρα βάθος νερού, για έως και 30 λεπτά τη φορά. Καλό θα ήταν πριν πάρετε μέρος σε δραστηριότητες στο νερό, να βεβαιωθείτε ότι έχετε ελέγξει πλήρως την αντλία σας, όπως ότι οι συνδέσεις είναι ασφαλείς και ότι δεν υπάρχει ζημιά στο περιβλήμα της αντλίας.

8. Φυλάσσετε σε ξηρό δροσερό μέρος

Αν για κάποιο λόγο αποσυνδεθείτε από την αντλία για ένα χρονικό διάστημα, φροντίστε να φυλάξετε την αντλία, το μετρητή BG και τα υπόλοιπα αναλώσιμα και προμήθειες του διαβήτη σε ένα ασφαλές μέρος, μη εκτεθειμένο σε άμεση ζέση και μακριά από το νερό.



«Δεδομένου ότι διαφορετικά αντικείμενα απαιτούν διαφορετικές συνθήκες αποθήκευσης, διατηρώντας τα στεγνά και κοντά στη θερμοκρασία δωματίου, διασφαλίζετε ότι η αντλία και η ινσουλίνη θα λειτουργούν όπως αναμένεται όταν τα επανασυνδέσετε».



Για αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τις οδηγίες χρήσης, τις ενδείξεις, τις αντενδείξεις, τις προειδοποιήσεις, τις προφυλάξεις και τα πιθανά ανεπιθύμητα συμβάντα, δείτε το εγχειρίδιο της συσκευής. Για περαιτέρω πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον ιατρό σας ή/και συμβουλευτείτε τον ιστότοπο της Medtronic στη διεύθυνση www.medtronic-diabetes.gr. Οι ιατρικές πληροφορίες στο παραπάνω έγγραφο παρέχονται μόνο ως γενική ενημέρωση και δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ή να αποτελούν τη βάση για σκοπούς διάγνωσης ή θεραπείας. Με αυτές τις πληροφορίες δεν δημιουργείται καμία σχέση ασθενούς-ιατρού και οι πληροφορίες αυτές δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο της επαγγελματικής διάγνωσης και θεραπείας. Παρακαλούμε να συμβουλευέστε πάντα το γιατρό που σας παρακολουθεί προτού λάβετε οποιαδήποτε απόφαση για τη φροντίδα της υγείας σας ή αν θέλετε καθοδήγηση σχετικά με μια συγκεκριμένη ιατρική πάθηση. Η Medtronic δηλώνει ρητά ότι δεν είναι αρμόδια και δε φέρει οποιαδήποτε ευθύνη για οποιοδήποτε ζημιά, απώλειες, σωματικές βλάβες ή ευθύνες προκύψουν αν βασιστείτε στις πληροφορίες που περιέχονται στο παρόν έγγραφο/στον παρόντα ιστότοπο.

UC202012326 EL 2020 Medtronic. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Η επωνυμία Medtronic, το λογότυπο Medtronic και το «Further, Together» είναι εμπορικά σήματα της Medtronic™.

*Οι εμπορικές ονομασίες τρίτων είναι εμπορικά σήματα των αντίστοιχων δικαιούχων τους. Όλες οι άλλες εμπορικές ονομασίες είναι εμπορικά σήματα κάποιας εταιρείας της Medtronic.