



GUARDIAN™ CONNECT

QUICK START GUIDE
ΟΔΗΓΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ



Medtronic



Congratulations on taking the next step in managing your diabetes! This Quick Start Guide outlines the key steps to start using your Guardian Connect system.

Please consult the User Guides in your Starter Kit for full product information, including important warnings and limitations of use.

BEFORE GETTING STARTED

1 Register your device online at

www.guardianconnect.medtronic-diabetes.com

Access self-guided training, and find other helpful resources before you get started.



2 Charge your Guardian Connect transmitter – It can take up to 2 hours

Place the transmitter on the charger. The green light on the charger will flash. The transmitter is fully charged when the green light is off.



3 Download the Guardian Connect app from your mobile local device app store



GETTING STARTED

We advise you to start setting-up your Guardian Connect system in the morning.

1 Gather your supplies & turn on Internet connection and Bluetooth on your mobile

Open the Guardian Connect app and follow the Start-up Wizard with your sensor, sserter, fully charged transmitter, overtape, wireless or mobile connection and Bluetooth turned on.



Make sure you always have Bluetooth turned on when using your Guardian Connect system.

2 Open the app and simply follow the Start-up Wizard, which will guide you through the following steps



a. Create your Carelink Personal account on <https://carelink.minimed.eu>

GOOD TO KNOW

You can directly do so from your mobile device following the Wizard. Don't forget to scroll to the very top of the page to complete the verification. After clicking on the "I am not a robot" box, you will be required to tick on some images before completing your registration.



b. Pair your transmitter, following the steps on the screen.


c. Insert and start your sensor. Gather all of your supplies including your sserter, sensor, sensor overtape and your transmitter. Refer to your sserter user guide for instructions on how to insert the sensor. Once you have inserted and taped your sensor, connect your transmitter to the sensor and press "Start New Sensor" on your Guardian Connect app Wizard to complete the sensor start up.

d. Personalize your alerts. You will then be asked to set-up your alerts and thresholds. You will be able to modify those from the app later.



3 Calibrate your system when "Calibrate Now" alerts occur



Calibrations are necessary to keep displaying sensor glucose readings and to ensure optimal sensor accuracy. To calibrate, you must take a BG (fingerstick) and **immediately** enter that value into your Guardian Connect app by pressing on the "Drop" icon .

The best time to calibrate is usually just before meals or before going to bed. Calibrations are key for system accuracy and will be requested by the app.



Right after inserting a new sensor, on day 1:

- **Within 2 hours** after you connect the transmitter to your sensor and start the warm up period a "Calibrate Now" alert will occur. Following this first calibration your sensor readings will start displaying within 5 minutes.
- **3 or 6 hours** after the first calibration, the second calibration will be due. To know by when this second calibration is due, tap the "Drop" icon.

After the first two start-up calibrations, calibrations are needed every **12 hours**.

GOOD TO KNOW

The Guardian Connect system monitors your sensor readings throughout the day to ensure your sensor glucose readings remain accurate. In some cases, the system may require you to calibrate the sensor more frequently if it detects the accuracy could be improved. "Calibrate Now" alerts may occur more frequently than every 12 hours to maintain the accuracy of your sensor. The "Drop" icon timing will be updated automatically.



4 (Optionally) Create accounts for your care partners, and contact them with this information for them to finish the set-up



Press the Menu icon on the top left corner of the Home Screen of the app. Tap on Sync to CareLink / Manage Care Partners. You are automatically redirected to the CareLink Connect tab on <https://carelink.minimed.eu>. Log-in with your CareLink credentials. Then tap the Menu button on the top left corner / Connect Settings / Add Care Partner.

Fill-in the mandatory fields for your care partner (First, Last name). Create a username and temporary password for him, then click Save. This temporary password is valid for 24 hours. You are not yet connected to your care partner.

Now, you need to contact your care partner.

- Provide them with their temporary CareLink credentials.
- There is no need for your care partner to download the Guardian Connect App.

- Tell your care partner they have 24 hours to log-in to <https://carelink.minimed.eu> (from any Internet connected devices) to finish setting up their account.
- Your care partner will be requested to change their password upon logging in to <https://carelink.minimed.eu> for the first time.
- They will then be requested to submit their mobile phone number and select the SMS alerts they wish to receive.

Only after you have completed these steps, will you be connected and sharing your glucose information with your care partner.

GOOD TO KNOW

To use care partner alerts successfully:

- Your smartphone must be connected to WiFi or a mobile data network (e.g. a 3G or 4G network), and be running the Guardian Connect app.
- Your care partner must have an active CareLink Connect account, with the desired alerts enabled on the CareLink Connect settings screen.
- Your care partner should adjust the alert delay setting as needed. With no delay set, alerts will be forwarded to your care partner if you don't snooze or clear them immediately (within about 10-15 seconds).



SMS alerts can help care partners stay updated about your glucose levels. However, interruptions to your Internet connection or your care partner's mobile network could result in SMS alerts not being received. It is important you and your care partner do not rely exclusively on these alerts as part of your diabetes treatment plan.

For more information on the CareLink Connect tab and how to manage care partners, please refer to the CareLink Connect User Guide found in the CareLink Connect tab of CareLink Personal.

Information contained herein does not replace the User Guide. Please refer to the User Guide for more information.



Συγχαρητήρια που επιλέξατε να προχωρήσετε στο επόμενο βήμα για τη διαχείριση του διαβήτη σας! Αυτός ο Οδηγός γρήγορης εκκίνησης περιγράφει τα βασικά βήματα για να ξεκινήσετε να χρησιμοποιείτε το σύστημα Guardian Connect.

Ανατρέξτε στους Οδηγούς χρήσης του Kit έναρξης για πλήρεις πληροφορίες σχετικά με το προϊόν, συμπεριλαμβανομένων σημαντικών προειδοποιήσεων και περιορισμών χρήσης.

ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ

1 Καταχωρίστε online τη συσκευή σας στη διεύθυνση

www.guardianconnect.medtronic-diabetes.com

Αποκτήστε πρόσβαση στην αυτοκαθοδηγούμενη εκπαίδευση και βρείτε επιπλέον χρήσιμους πόρους προτού ξεκινήσετε.



2 Φορτίστε τον πομπό Guardian Connect – Μπορεί να χρειαστούν έως 2 ώρες

Τοποθετήστε τον πομπό επάνω στον φορτιστή. Η πράσινη ένδειξη στον πομπό θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Ο πομπός είναι πλήρως φορτισμένος μόλις σβήσει η πράσινη ένδειξη.



3 Πραγματοποιήστε λήψη της εφαρμογής Guardian Connect στο κινητό σας από το τοπικό app store



ΠΡΩΤΑ ΒΗΜΑΤΑ

Συνιστούμε να ξεκινήσετε τη ρύθμιση του συστήματος Guardian Connect το πρώτο.

1 Συγκεντρώστε τα απαραίτητα εξαρτήματα και ενεργοποιήστε τη σύνδεση στο διαδίκτυο και τη λειτουργία Bluetooth στο κινητό σας



Ανοίξτε την εφαρμογή Guardian Connect και ακολουθήστε τον Οδηγό εκκίνησης έχοντας στη διάθεσή σας τον αισθητήρα, τη συσκευή senter, τον πλήρως φορτισμένο πομπό και την αυτοκόλλητη καλυπτική ταινία, και έχοντας ενεργοποιήσει την ασύρματη ή την κινητή σύνδεση και τη λειτουργία Bluetooth.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε πάντα ενεργοποιημένη τη λειτουργία Bluetooth όταν χρησιμοποιείτε το σύστημα Guardian Connect.

2 Ανοίξτε την εφαρμογή και απλώς ακολουθήστε τον Οδηγό εκκίνησης, ο οποίος θα σας καθοδηγήσει στα παρακάτω βήματα



α. Δημιουργήστε λογαριασμό Carelink Personal στη διεύθυνση <https://carelink.minimed.eu>

ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε τη διαδικασία απευθείας από το κινητό σας, ακολουθώντας τον Οδηγό. Μην ξεχάσετε να μετακινηθείτε στο πάνω μέρος της σελίδας για να ολοκληρώσετε την επαλήθευση. Αφού κάνετε κλικ στο πλαίσιο «Δεν είμαι ρομπότ», θα πρέπει να επιλέξετε ορισμένες εικόνες προκειμένου να ολοκληρώσετε την εγγραφή σας.



β. Πραγματοποιήστε σύζευξη του πομπού σας ακολουθώντας τα βήματα στην οθόνη.

γ. Εισαγάγετε και εκκινήστε τον αισθητήρα σας. Συγκεντρώστε όλα τα απαραίτητα εξαρτήματα, συμπεριλαμβανομένων της συσκευής senter, του αισθητήρα, της αυτοκόλλητης καλυπτικής ταινίας του αισθητήρα και του πομπού. Για οδηγίες σχετικά με τον τρόπο εισαγωγής του αισθητήρα, ανατρέξτε στον οδηγό χρήσης της συσκευής senter. Μόλις εισαγάγετε και κολλήσετε τον αισθητήρα, συνδέστε τον πομπό στον αισθητήρα και επιλέξτε «Start New Sensor» (Έναρξη νέου αισθητήρα) στον οδηγό της εφαρμογής Guardian Connect για να ολοκληρώσετε την εκκίνηση του αισθητήρα.

δ. Προσαρμόστε τις ειδοποιήσεις στις προσωπικές σας προτιμήσεις. Στη συνέχεια, θα σας ζητηθεί να ορίσετε τις ειδοποιήσεις και τα όριά σας. Θα έχετε αργότερα τη δυνατότητα να τροποποιήσετε αυτές τις ρυθμίσεις από την εφαρμογή.



3 Βαθμονομείτε το σύστημά σας όταν εμφανίζονται ειδοποιήσεις «Calibrate Now» (Βαθμονόμηση τώρα)



Οι βαθμονομήσεις είναι απαραίτητες για να συνεχίσουν να εμφανίζονται οι μετρήσεις της γλυκόζης αισθητήρα και να διασφαλίζεται η βέλτιστη ακρίβεια του αισθητήρα. Για να πραγματοποιήσετε βαθμονόμηση, πρέπει να πάρετε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος (με τρύπημα στο δάκτυλο) και να εισαγάγετε **αμέσως** αυτήν την τιμή στην εφαρμογή Guardian Connect πατώντας το εικονίδιο με τη «Σταγόνα».

Η καλύτερη στιγμή για τη βαθμονόμηση είναι συνήθως λίγο πριν από τα γεύματα ή πριν πάτε για ύπνο. Οι βαθμονομήσεις είναι ουσιαστικές σημασίες για την ακρίβεια του συστήματος και θα ζητούνται από την εφαρμογή.

Αμέσως μετά την εισαγωγή ενός νέου αισθητήρα την ημέρα 1:

- **Εντός 2 ωρών** από τη σύνδεση του πομπού με τον αισθητήρα και την έναρξη της περιόδου προθέρμανσης, θα εμφανιστεί μια ειδοποίηση «Calibrate Now» (Βαθμονόμηση τώρα). Μετά από αυτήν την πρώτη βαθμονόμηση, οι μετρήσεις του αισθητήρα θα αρχίσουν να εμφανίζονται εντός 5 λεπτών.
- **3 ή 6 ώρες** μετά την πρώτη βαθμονόμηση, θα πρέπει να πραγματοποιηθεί μια δεύτερη βαθμονόμηση. Για να ενημερωθείτε σχετικά με το πότε πρέπει να πραγματοποιηθεί αυτή η δεύτερη βαθμονόμηση, πατήστε το εικονίδιο με τη «Σταγόνα».

Μετά τις δύο πρώτες βαθμονομήσεις εκκίνησης, απαιτούνται βαθμονομήσεις κάθε **12 ώρες**.

ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

Το σύστημα Guardian Connect παρακολουθεί τις μετρήσεις του αισθητήρα σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, ώστε να διασφαλίζεται ότι οι μετρήσεις γλυκόζης αισθητήρα παραμένουν ακριβείς. Σε ορισμένες περιπτώσεις, το σύστημα ενδέχεται να απαιτεί συχνότερη βαθμονόμηση του αισθητήρα αν ανιχνεύει ότι η ακρίβεια μπορεί να βελτιωθεί. Οι ειδοποιήσεις «Calibrate Now» (Βαθμονόμηση τώρα) ενδέχεται να εμφανίζονται σε διαστήματα μικρότερα των 12 ωρών για τη διατήρηση της ακρίβειας του αισθητήρα σας. Ο χρονοσκόπος του εικονιδίου με τη «Σταγόνα» θα ενημερώνεται αυτόματα.



4 (Προαιρετικά) Δημιουργήστε λογαριασμούς για τους φροντιστές σας και δώστε τους τις σχετικές πληροφορίες για να ολοκληρώσουν τη ρύθμιση



Πατήστε το εικονίδιο «Menu» (Μενού) στην επάνω αριστερή γωνία της αρχικής οθόνης της εφαρμογής. Επιλέξτε «Sync to CareLink / Manage Care Partners» (Συγχρονισμός με CareLink/Διαχείριση φροντιστών). Θα μεταφερθείτε αυτόματα στην καρτέλα CareLink Connect στη διεύθυνση <https://carelink.minimed.eu>. Συνδεθείτε με τα διαπιστευτήριά σας για το CareLink. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί «Menu» (Μενού) στην επάνω αριστερή γωνία / Connect Settings (Ρυθμίσεις Connect) / Add Care Partner (Προσθήκη φροντιστή).

Συμπληρώστε τα υποχρεωτικά πεδία για τον φροντιστή σας (όνομα, επώνυμο). Δημιουργήστε ένα όνομα χρήστη και έναν προσωρινό κωδικό πρόσβασης για τον φροντιστή και, στη συνέχεια, κάντε κλικ στην επιλογή «Save» (Αποθήκευση). Ο προσωρινός κωδικός πρόσβασης ισχύει για 24 ώρες. Δεν έχετε συνδεθεί ακόμα με τον φροντιστή σας.

Τώρα πρέπει να ενημερώσετε τον φροντιστή σας.

- Δώστε του τα προσωρινά διαπιστευτήρια για το CareLink.
- Ο φροντιστής σας δεν χρειάζεται να πραγματοποιήσει λήψη της εφαρμογής Guardian Connect.

- Ενημερώστε τον φροντιστή σας ότι έχει στη διάθεσή του 24 ώρες για να πραγματοποιήσει σύνδεση στο <https://carelink.minimed.eu> (από οποιαδήποτε συσκευή συνδεδεμένη στο Διαδίκτυο) για να ολοκληρώσει τη δημιουργία του λογαριασμού του.
- Ο φροντιστής σας θα κληθεί να αλλάξει τον κωδικό πρόσβασης του κατά την πρώτη σύνδεση στο <https://carelink.minimed.eu>.
- Στη συνέχεια, θα κληθεί να υποβάλει τον αριθμό του κινητού του τηλεφώνου και να επιλέξει τις ειδοποιήσεις SMS που επιθυμεί να λαμβάνει. Θα έχετε τη δυνατότητα να συνδέσετε και θα μοιράζετε τις πληροφορίες γλυκόζης με τον φροντιστή σας μόνο εφόσον ολοκληρώσετε αυτά τα βήματα.

ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

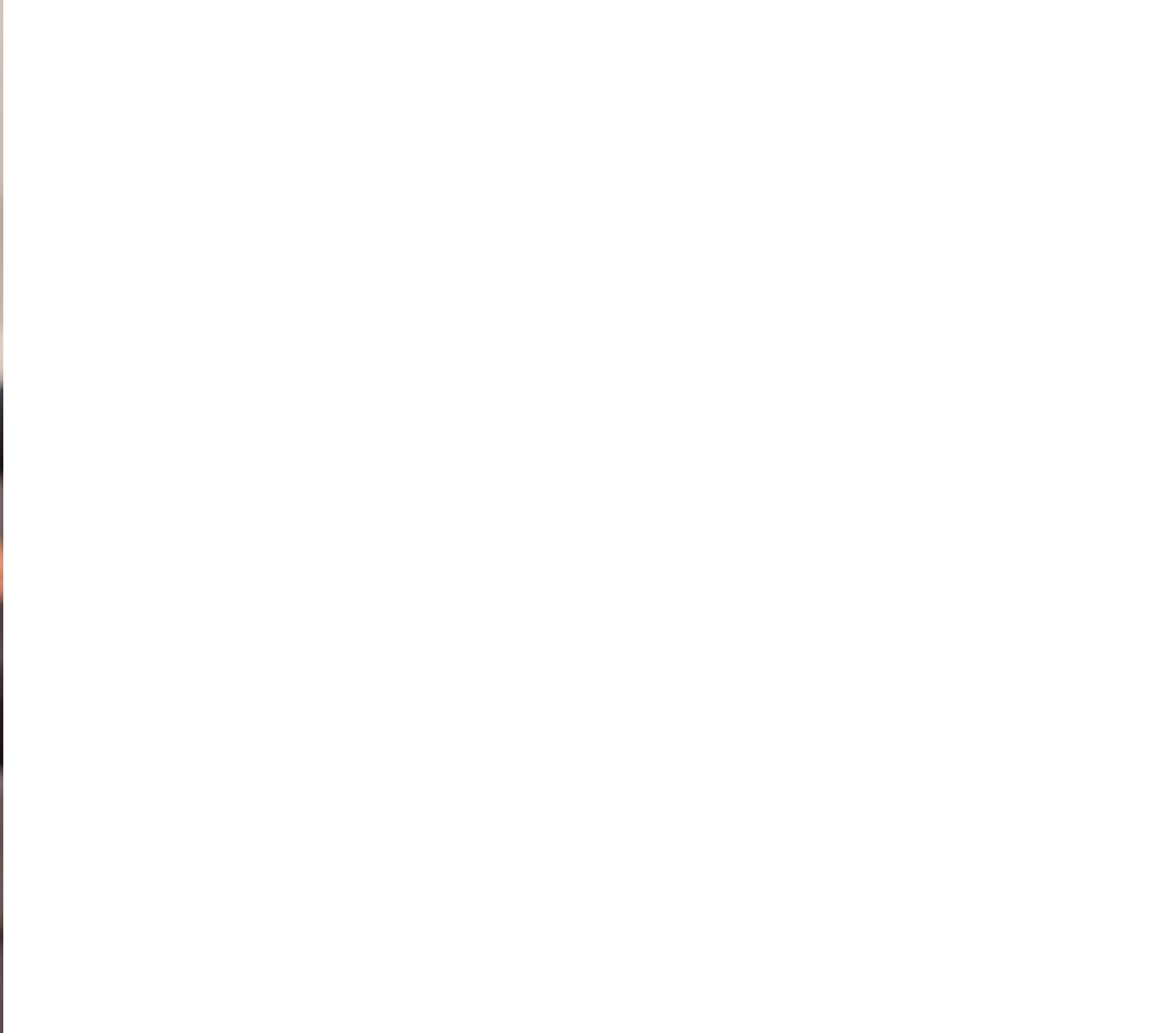
Για την επιτυχή χρήση των ειδοποιήσεων φροντιστή:

- Το smartphone σας πρέπει να είναι συνδεδεμένο σε δίκτυο WiFi ή δίκτυο κινητής τηλεφωνίας (π.χ. δίκτυο 3G ή 4G) και να εκτελεί την εφαρμογή Guardian Connect.
- Ο φροντιστής πρέπει να έχει ενεργό λογαριασμό CareLink Connect με τις επιθυμητές ειδοποιήσεις ενεργοποιημένες στην οθόνη ρυθμίσεων του CareLink Connect.
- Ο φροντιστής σας πρέπει να προσαρμόσει τη ρύθμιση καθυστέρησης ειδοποιήσεων ανάλογα με τις ανάγκες. Αν δεν οριστεί καθυστέρηση, οι ειδοποιήσεις θα προωθούνται στον φροντιστή σας αν δεν τις αναβάλετε ή τις εκκαθαρίσετε αμέσως (εντός περίπου 10-15 δευτερολέπτων).

Οι ειδοποιήσεις SMS μπορούν να βοηθήσουν τους φροντιστές να παραμένουν ενήμεροι για τα επίπεδα γλυκόζης σας. Τυχόν διακοπές της σύνδεσης στο Διαδίκτυο ή στο δίκτυο κινητής τηλεφωνίας του φροντιστή σας θα μπορούσαν, ωστόσο, να οδηγήσουν σε μη λήψη των ειδοποιήσεων SMS. Είναι σημαντικό εσείς και ο φροντιστής σας να μην βασίζεστε αποκλειστικά σε αυτές τις ειδοποιήσεις ως μέρος ενός πλάνου θεραπείας για τον διαβήτη.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την καρτέλα CareLink Connect και τον τρόπο διαχείρισης των φροντιστών, ανατρέξτε στον Οδηγό χρήστη του CareLink Connect που βρίσκεται στην καρτέλα CareLink Connect του CareLink Personal.

Οι πληροφορίες που περιέχονται στο παρόν δεν αντικαθιστούν τον Οδηγό χρήστη. Ανατρέξτε στο εγχειρίδιο χρήστη για περισσότερες πληροφορίες.



- EN** ©2017 Medtronic MiniMed, Inc. All rights reserved.
CareLink® and MiniMed® are registered trademarks of Medtronic MiniMed, Inc.
Bluetooth® is a registered trademark of Bluetooth SIG, Inc.
- EL** ©2017 Medtronic MiniMed, Inc. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.
Τα CareLink® και MiniMed® είναι σήματα κατατεθέντα της Medtronic MiniMed, Inc.
Το Bluetooth® είναι σήμα κατατεθέν της Bluetooth SIG, Inc.

Medtronic

Europe

Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel: +41 (0)21 802 70 00
Fax: +41 (0)21 802 79 00

UC201708355EE©2017 Medtronic.
Date of preparation: December 2016.
All rights reserved. Printed in Europe.