

# ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΦΟΡΩ ΤΗΝ ΑΝΤΛΙΑ ΜΟΥ;



**Medtronic**  
Further, Together

Προτάσεις από την ομάδα της Medtronic Diabetes με βάση τα σχόλια ατόμων με διαβήτη που βρίσκονται σε θεραπεία με αντλία MiniMed™.

Πολλοί έχουν αρχικά απορίες για το πώς θα φορούν την αντλία ινσουλίνης κατά την άσκηση, στα πάρτι, κατά τον ύπνο, αλλά αυτή η διαδικασία δεν είναι τόσο δύσκολη όσο μπορεί να φαίνεται στην αρχή.

**Ζητήσαμε από κάποιους χρήστες της αντλίας MiniMed™ να μας πουν πώς το αντιμετωπίζουν και σας παρουσιάζουμε τους εννέα καλύτερους τρόπους να φορέσετε μια αντλία ινσουλίνης.**

## 1. Στήριγμα με κλιπ στην πιτζάμα και στο εσώρουχο

Δοκιμάστε να στηρίξετε το κλιπ της αντλίας στο λάστιχο μέσης της πιτζάμας ή του εσώρουχου σας.

Είναι χρήσιμο το λάστιχο να είναι πιο φαρδύ, ώστε το κλιπ να μην τρυπήσει το υλικό με το πέρασμα του χρόνου. Μπορείτε να τακτοποιήσετε τη σωλήνωση μέσα στο εσώρουχό σας.

Η αντλία είναι ασφαλής, προστατευμένη και μαζεμένη.

## 2. Επιλογές αξεσουάρ

Η Medtronic παρέχει επίσης ορισμένα έξυπνα αξεσουάρ για να φοράτε άνετα την αντλία σας. Ανατρέξτε στον ηλεκτρονικό κατάλογο αξεσουάρ. <https://www.medtronic-diabetes.gr/minimed-insulin-pump-accessories>

## 3. Κλασική τσέπη μπλούζας

Μία ακόμα συμβουλή για τον ύπνο είναι να φοράτε μπλούζα με τσέπη στο στήθος βάζοντας μέσα την αντλία σας. Χρήσιμο tip: γυρίστε την μπλούζα ανάποδα (το μέσα-έξω).

## 4. Κλιπ στηθόδεσμου

Κυρίες, να ένα καλό σημείο να στηρίξετε με κλιπ την αντλία σας μέρα και νύχτα.

## 5. Για τους έμπειρους στη ραπτική

Ράψτε μια τσέπη στο αγαπημένο σας νυχτικό ή στην αγαπημένη σας φούστα.



## 6. Αθλητικό σορτς

Πολλοί φορούν αθλητικά σορτς με τσέπη για κλειδιά. Η τσέπη συχνά έχει το ιδανικό μέγεθος για την αντλία. Τον χειμώνα, τα αθλητικά κολάν με τσέπη για κλειδιά είναι λίγο πιο ζεστά.

## 7. Λαιμόκοψη V

Ορισμένες μπλούζες και νυχτικά έχουν άνοιγμα V στον λαιμό με κουμπιά ή γιακάδες, όπου μπορείτε να στηρίξετε με κλιπ την αντλία σας. Αν χρησιμοποιήσετε το κλιπ της αντλίας αντί της θήκης, το βάρος είναι μικρότερο. Επίσης, είναι αρκετά κοντά για να ακούτε τυχόν συναγερμούς, αν χρειαστεί.

## 8. Μαξιλάρι σώματος

Ορισμένοι κοιμούνται με μαξιλάρι σώματος δίπλα τους και βάζουν την αντλία κάτω από το μαξιλάρι. Όταν αλλάζουν πλευρό στη μέση της νύχτας, μετακινούν το μαξιλάρι μαζί με την αντλία, ενώ κοιμούνται.

## 9. Χνουδωτό ζωάκι

Ορισμένοι δημιουργικοί πελάτες μας που ασχολούνται με την ραπτική, μοιράστηκαν μαζί μας την ιδέα κατασκευής μιας μικρής θήκης σε σχήμα ζώου, ώστε το παιδί τους να έχει έναν φιλαράκο που «προφυλάσσει» κατά τη διάρκεια της νύχτας την αντλία ινσουλίνης του.



**Κάντε κλικ εδώ για να δείτε τα διαθέσιμα παρελκόμενα.**



**«Μία ακόμα συμβουλή για τον ύπνο είναι να φοράτε μπλούζα με τσέπη στο στήθος βάζοντας μέσα την αντλία σας. Χρήσιμο tip: γυρίστε την μπλούζα ανάποδα (το μέσα-έξω)».**



Για αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τις οδηγίες χρήσης, τις ενδείξεις, τις αντενδείξεις, τις προειδοποιήσεις, τις προφυλάξεις και τα πιθανά ανεπιθύμητα συμβάντα, δείτε το εγχειρίδιο της συσκευής. Για περαιτέρω πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον ιατρό σας ή/και συμβουλευτείτε τον ιστότοπο της Medtronic στη διεύθυνση [www.medtronic-diabetes.gr](http://www.medtronic-diabetes.gr). Οι ιατρικές πληροφορίες στο παρόν έγγραφο παρέχονται μόνο ως πηγή ενημέρωσης και δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ή να αποτελούν τη βάση για σκοπούς διάγνωσης ή θεραπείας. Με αυτές τις πληροφορίες δεν δημιουργείται καμία σχέση ασθενούς-ιατρού και οι πληροφορίες αυτές δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο της επαγγελματικής διάγνωσης και θεραπείας. Παρακαλούμε να συμβουλευέστε πάντα το γιατρό που σας παρακολουθεί προτού λάβετε οποιαδήποτε απόφαση για τη φροντίδα της υγείας σας ή αν θέλετε καθοδήγηση σχετικά με μια συγκεκριμένη ιατρική πάθηση. Η Medtronic δηλώνει ρητά ότι δεν είναι αρμόδια και δε φέρει οποιαδήποτε ευθύνη για οποιοσδήποτε ζημιές, απώλειες, σωματικές βλάβες ή ευθύνες προκύψουν αν βασιστείτε στις πληροφορίες που περιέχονται στο παρόν έγγραφο/στον παρόντα ιστότοπο.

UC202012276 EL 2020 Medtronic. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Η επωνυμία Medtronic, το λογότυπο Medtronic και το «Further, Together» είναι εμπορικά σήματα της Medtronic™.

\*Οι εμπορικές ονομασίες τρίτων είναι εμπορικά σήματα των αντίστοιχων δικαιούχων τους. Όλες οι άλλες εμπορικές ονομασίες είναι εμπορικά σήματα κάποιων εταιρειών της Medtronic.